



**CONSOLIDARIDAD**  
Asociación Mutual

# Conoce todo lo que tenemos para ti y tu grupo familiar



## Convenios:

### PLANES TIGO



Adquire tu plan de Tigo en Consolidaridad con **descuentos** y págalo por nómina.

### CINEMAS PROCINAL



Aprovecha el **descuento** que tienes para el ingreso a cine con Comfama, y con nosotros tienes los **descuentos** en los combos de comida.

### SUPERMERCADOS HH



Un convenio con **descuentos** para nuestros Asociados, con un cupo de **\$300.000** para mercar, entregas a domicilio en el área metropolitana.

### SERVICIO EXEQUIAL



- Afiliar a los beneficiarios sin grado de consanguinidad ni tope de personas.
- El 100% del servicio fúnebre.
- Seguro por muerte accidental del titular \$1.800.000.

### PROTECCIÓN DE MASCOTAS



- Plenitud Básico.
- Plenitud Integral.

### DESCUENTOS ADICIONALES EN:

#### EDUCACIÓN:

**CESDE: 12% de descuento** en programas presenciales y virtuales.  
www.cesde.edu.co **Tel:** 60(4) 229 1100

**CENSA: 100% de descuento** en el valor de la matrícula. No aplica para programas de salud y diseño. **Tel:** 60(4) 444 5556.

**SALUD: Descuento** en consulta de medicina general en IPS.

**Tel:** al 60(4) 448 5500  
Línea nacional: 018000945222

#### CLÍNICA CLOFÁN:

- **10%** en derechos de sala para cirugía.
  - **60%** en consulta especializada.
  - **20%** en ayudas diagnósticas especializadas.
  - **10%** en todas las cirugías.
  - **15%** en lentes y montura.
- Tel:** 60(4) 448 1701 – 60(4) 444 0090.

Escanea y conoce los convenios que tiene Plenitud para vivir con bienestar.



### 📞 Líneas de atención a nivel nacional Funeraria Plenitud:

01 8000 945 222 - (604) 448 5500 o desde el celular #204 opción 1 ó 4  
Para la consulta veterinaria: 01 8000 129 728



**302 325 0527**  
**312 660 4383**



Consolidaridad



@consolidaridad\_am



www.consolidaridad.com.co

## AUXILIOS SOLIDARIOS

Contamos con un comité de solidaridad que te apoya con un **35%** de los copagos para hijos, conyugue y padres.

- Copagos **35%** en medicamentos no POS superiores a **\$60.000**  
Se reconocerán con la siguiente regla:
  - De \$50.000 a \$300.000: **35%**
  - De \$300.001 en adelante: **\$127.000**
- Auxilio de hospitalización a partir del tercer día con un apoyo único de **\$70.000**
- Auxilios por calamidades.



Escanea y conoce el amplio portafolio de servicios y beneficios que tenemos para ti. Actualizar tus datos.

## AHORRO



### CDAT

A 90, 180 y 360 días.



### Ahorro Permanente

Es un ahorro periódico.



### Ahorro a la Vista

Se puede retirar en cualquier momento, siempre y cuando sea una vez al mes.



### Ahorro por Vacaciones

Se puede retirar cuando salgas a disfrutar de tu periodo de descanso.



### MutuAhorrito

Que los más pequeños y jóvenes de casa, ahora pertenezcan a la Mutua, por eso, tenemos para ellos el MutuAhorrito.

**Ábrelo sin monto mínimo.**



### Ahorro Programado para Compra o Mejora de Vivienda.

**7% EA:** te daremos un

**Auxilio del 30%** de un SMMLV para contribuir con los gastos, cuando recibas el subsidio de Comfama.



### Ahorro Navideño

Se liquida el 30 de noviembre.

## CRÉDITOS



### Libre Inversión

Un crédito para que lo inviertas en lo que quieras.



### Compra de Cartera

Reúne todas tus deudas en un solo monto y con una sola tasa de interés.



### Educación

Apoyamos tu educación y la de tus hijos.



### Salud

Destinado para todos los servicios relacionados con la salud, como: ópticas, odontologías, exámenes médicos, entre otros.



### SOAT

Te prestamos para el Soat y te entregamos el dinero para la técnico mecánica.



### Pignoración de Prima

Te adelantamos tu prima, para que la inviertas en lo que quieras.



### Solidario

Puedes volver a solicitarlo cuando canceles el 50%



### Línea Marrón y Línea Blanca

En convenio con MultiHogar, ElectroHogar, Hogar y Moda, Alkomprar.

(Consulta la separata en:

[www.consolidaridad.com.co](http://www.consolidaridad.com.co) botón CONVENIOS)



**CONSOLIDARIDAD**  
Asociación Mutua

\*Aplican términos y condiciones.

Cr. 50 # 50-14 piso 17 Ed. Banco Popular  
Centro - Medellín

## Analicemos la siguiente propuesta de presupuesto Familiar:

### INGRESOS RECIBIDOS DURANTE EL MES

Salario mensual	\$ _____
Arriendos recibidos	\$ _____
Intereses o inversiones (Agro, cosechas)	\$ _____
Ingresos por otras actividades	\$ _____

**TOTAL INGRESOS RECIBIDOS MENSUALES \$** \_\_\_\_\_

### GASTOS DURANTE EL MES

Arriendo	\$ _____
Crédito hipotecario	\$ _____
Salud y pensión	\$ _____
Servicios públicos	\$ _____
Mercado	\$ _____
Transporte	\$ _____
Vestuario	\$ _____
Mantenimiento vehículo	\$ _____
Diversión	\$ _____
Educación	\$ _____
Cuota préstamos	\$ _____
Otros Gastos: regalos, comidas fuera de casa, tarjetas de crédito, peluquería, juegos de azar, taxis, cigarrillos, impuestos.	\$ _____
Negocio	\$ _____

**TOTAL GASTOS MENSUALES**

**\$** \_\_\_\_\_

**INGRESOS MENOS GASTOS**

**\$** \_\_\_\_\_

# Tips de ahorro

## ¿Cómo hacer mercado?

La manera como hacemos mercado es la más desorganizada que hay en nuestra sociedad, estamos mercando el diario, en algunos casos a crédito y en otros sin ningún orden lógico, por esta razón siempre llegamos a casa con los mismos artículos o con menos y con la constante queja de que el dinero no alcanza, analicemos los pasos para hacer un buen mercado. Cuando reciba su cheque o se dirija al supermercado tenga en cuenta que lo primero que debe hacer es tener el estómago lleno, esto debido a que si no ha comido nada en un largo rato, usted comprará alimentos preparados y de consumo inmediato porque su organismo se lo exige.

## Haga una lista de mercado

Luego de saber que necesita, haga una lista de lo que va a comprar, este es el paso más importante porque si tiene claro que necesita, las promociones no existirán para usted, ni tampoco desviará su mirada a otros artículos, con la lista en mano sabemos exactamente que llevar, muchas veces cogemos el carro, compramos lo que creemos necesitar y al llegar a casa llevamos todo menos el mercado. La memoria nos traiciona.



## ¿Cómo comprar ropa?

Saber realizar las compras, es una manera de hacer rendir el dinero y hacer economía en el hogar, hay una pregunta muy común que todos nos hacemos luego de recibir el salario, las primas o bonificaciones ¿En qué me gasté la plata?, esta pregunta indica desorden financiero en lo que respecta a la economía del hogar. Solamente se debe comprar lo necesario para no alterar el presupuesto, hay personas que por estar a la moda sacrifican la economía del grupo familiar y peor aún, una buena alimentación.

## Apagar luces que no utilizamos

Constantemente estamos encendiendo luces en el hogar y en el trabajo, debe volverse costumbre apagar los bombillos que no necesitamos en el momento, estos consumen energía más aún si son tradicionales, actualmente encontramos en el mercado unos bombillos economizadores de energía, son un poco caros comparados con los tradicionales pero a fin de mes vemos el resultado en la factura, para no alterar el presupuesto, se pueden ir comprando uno a uno moderadamente de acuerdo a nuestra periodicidad de pago, es muy importante inculcar la cultura de ahorro y economía del hogar a todo el grupo familiar ya que de no ser así estaremos haciendo un trabajo en vano.

## Aprovechar la luz natural

Como buenos colombianos tenemos la costumbre de madrugar todos los días, lo que nos lleva a encender todas las luces ya que aún no ha amanecido, esta costumbre no se olvida en fines de semana cuando no se madruga tanto y todas las luces están encendidas, es importante abrir ventanas, correr cortinas y aprovechar la luz del día, es gratis.



## Utilizar aguas lluvias

Los hogares actualmente se han convertido en apartamentos, pero también hay familias que viven en casas gigantes con patios internos, para estas personas es fácil utilizar aguas lluvias, se recogen en utensilios plásticos con facilidad y se gasta en el riego de plantas, lavado de traperas y aseo de sanitarios, este sacrificio se ve reflejado en la factura mensual, la economía del hogar corresponde a todos los habitantes del hogar.

### Mantener en buen estado instalaciones de lavamanos, duchas y sanitarios.

Para el hombre de la casa es muy importante este aspecto ya que constantemente debe revisar estas instalaciones, en nuestra empresa y en nuestro hogar vemos estas fallas con frecuencia y no analizamos el problema para el bolsillo y estos goteos de lavamanos, duchas y sanitarios se vuelven música para nuestros oídos.



Es importante encontrar el daño pero no tratar de solucionarlo personalmente ya que se volvería más grave, los tanques de los sanitarios antiguos poseen una alta capacidad de almacenamiento de agua, gastando mucho más de la cuenta al vaciar el sanitario, es importante economizar un poco en este aspecto, podemos conseguir una botella vacía y llenarla de agua, depositarla al interior del tanque y así cada vez que suelte el agua nos estamos economizando un litro de agua, este trquito se verá reflejado en la factura del mes.

## Consumo en electrodomésticos

### La Lavadora

Electrodoméstico de uso constante, al igual que la nevera, es importante analizar la capacidad de éste, comparada con la cantidad de personas que viven en el hogar, si son muchos los habitantes, el electrodoméstico debe tener buena capacidad en libras para el lavado de la ropa, si es al contrario, debe ser pequeño ya que se va a incurrir en gastos de agua, energía, detergente y tiempo.

Acumule para lavar tanta ropa como capacidad tenga la lavadora.



## La Nevera

Es un electrodoméstico de vital importancia al interior del hogar y de negocios de bebidas y restaurantes, por su importancia es necesario conocer algunos aspectos que ayudarán a bajar su consumo. Para comenzar, lo más lógico es comprar una nevera con la capacidad para el grupo familiar que habita nuestro hogar porque si se compra demasiado grande no habrá mercado suficiente para surtirla y muy pequeña se dañarán los alimentos.

**Conserve el frío de la nevera:** No se debe abrir constantemente ya que el calor entra en ella y consume más energía para conservar los alimentos frescos. Cuando la abra, verifique que quede bien cerrada.

**No seque ropa en ella:** Otra de las costumbres es la de secar la ropa pequeña, uniformes del diario, zapatos en la parte trasera de la nevera, esta situación ocasiona dos problemas, el alto consumo de energía y el daño a los objetos que se secan en esta.

**Guarde los alimentos cuando estén fríos:** En el diario vivir y las carreras para estar en el trabajo y el estudio, se hizo costumbre guardar alimentos para dos o tres días como sopas, gelatina...es importante dejarlos enfriar antes de guardarlos en la nevera porque de no ser así, estos alimentos calientes aumentan la temperatura interna del electrodoméstico aumentando el consumo de energía.

**Abra la nevera sólo lo estrictamente necesario:** Las neveras se pueden programar para evitar el aumento en el consumo de energía.



## ¿Cuándo solicitar un crédito?

Siempre que pensemos en crédito, pensemos cuáles son nuestros ingresos y nuestras necesidades. No podemos sacrificar por el endeudamiento otros aspectos de la vida necesarios para subsistir. Cuando vamos a solicitar un crédito es necesario sólo contar con los ingresos recibidos, es muy fácil conseguir ingresos adicionales que no existen, para ello hay mucho profesional con poca ética que lo están certificando sin verificar y por un pago económico, el resultado de estos engaños se ve cuando no podemos cumplir con el pago de la obligación, de esta manera se afectan futuros créditos y los reportes en centrales de riesgo. Solicite su crédito cuando realmente lo requiera.

## Ser codeudor

En el momento de firmar un pagaré como codeudor de un crédito, analice que el deudor sea una persona responsable, honesta, buen trabajador, que tenga con qué responder, que posea liquidación acumulada en la empresa y en el fondo de cesantías. No firme por dinero o por un favor que haya obtenido, más adelante sus errores se reflejarán en su colilla de pago a través de un embargo.



# 18 Errores en las finanzas

## Error 01

### Gastar más de lo que ganas

- Es aritmética pura.
- Si gastas más de lo que ganas estás creando deudas.
- Las deudas salen más caras.

### No llevar un registro de gastos

- Si no sabes donde está la "fuga" no la puedes remediar.
- Presupuesta tus gastos.

## Error 02

## Error 03

### Mantenerse en tu área de comodidad

- No capacitarte.
- No abrir tu mente a nuevas ideas.
- No aprender a hacer las cosas de manera diferente.

### No ahorrar

- No pagarte tú primero.
- Lo importante no es cuánto ahorras, lo importante es empezar.
- Ahorrar y no invertir es un gran error.
- Se trata de que el dinero trabaje para ti.
- Considera el poder del interés compuesto.

## Error 04

## Error 05

### Crear que tus finanzas son asunto de tu patrón o del gobierno

- Confiar demasiado en tu sistema de pensiones.
- Todos los sistemas de pensiones en el mundo están "quebrados".

### Hacer de las tarjetas de crédito una forma de vida

- Las tarjetas de crédito son la nueva forma de esclavitud.
- Lo mejor para salir de la trampa es no entrar.
- Si ya estás adentro sigue el sistema
  - 70% gastos.
  - 20% pago tarjetas.
  - 10 % ahorro.

## Error 06

Error

07

### Hacer compras que no necesitas

- Comprar a crédito bienes superfluos.
- Abusar de las compras a meses sin intereses.
- De todas formas lo vas a pagar.
- Comprar a crédito es vender barato tus mañanas por un poco de hoy.

### Ser codeudor

- Si vas a ser codeudor, hazlo con responsabilidad.
- Recuerda que codeudor = pagador.
- Es pagar por algo que tú no disfrutaste.

Error

08

Error

09

### "Prestar" lo que no puedas regalar

- Si no lo puedes regalar mejor no prestes.
- Recuerda que lo prestado es pariente de lo dado.

### Manejar un automóvil que no está asegurado

- Es una gran irresponsabilidad.
- Lo importante no es que puedas "perder" el auto, sino los accidentes que puedes originar.

Error

10

Error

11

### No contar con un seguro de gastos médicos mayores

- Hay enfermedades que terminan con todas las reservas de dinero.
- No lo consideres un gasto es una inversión.

### Olvidarte de tu ser con tal de tener

- Es como "venderle" tu alma al diablo.
- Ningún dinero mal habido se puede disfrutar.
- El orden natural de las cosas es: ser - hacer - tener.

Error

12

Error

13

### Crear que nunca vas a envejecer

- En tiempos de vacas gordas hay que guardar para el tiempo de vacas flacas.
- La juventud física no es eterna.
- Hay que aprovechar la juventud y la madurez para vivir una vejez digna.

## Heredar a tus hijos en vida

- Disfruta en vida lo que tanto trabajo te costó ganar.
- Mantenlos interesados en ti mientras estés vivo.
- Eso si, deja testamento para evitar problemas.

Error  
14

Error  
15

## Construir en terreno ajeno

- Acuérdate que "papelito habla".
- Construir es fácil, pero después siempre hay codicia.
- Hasta el parentesco termina.
- Son verdaderas batallas campales entre parientes.
- Acuérdate: Casados - Casa-dos.

## Casarte por bienes mancomunados

- Debería estar prohibido.
- Cada quien debe tener sus propios recursos.
- Los recursos se pueden unir temporalmente siempre y cuando haya consentimiento.

Error  
16

Error  
17

## "Pedir prestado"

- Es una forma de autodevaluación.
- Es hacer que la gente te rehuya.
- Es la mejor forma de cerrarte puertas.
- Evita al máximo pedir prestado.
- Y si te prestan: ¡paga!

## Gastar en vicios

- Alcohol.
- Cigarros.
- Drogas.
- Relaciones destructivas.

Error  
18



# EDUCACIÓN FINANCIERA CONSOLIDARIDAD

VIGILA Supersolidaria



## CONSOLIDARIDAD Asociación Mutual

Información tomada del libro:  
**Finanzas personales, economía  
del hogar y educación financiera.**  
Autor: Javier Alonso Mosquera Isaza.

Escanea y conoce el  
amplio **portafolio de  
servicios y beneficios**  
que tenemos para ti:

**Comunícate con nosotros :**

 302 325 0527 - 312 660 4383

Cr. 50 # 50-14 piso 17 Ed. Banco Popular, Centro - Medellín

